

INNERER KRIEGER

Offener Workshop für Einsteiger und Dranbleiber
31. Mai / 1. Juni 2008 bei Berlin mit Bernhard Vierling

Was ist mir wichtig?

Wofür stehe ich?

Wofür gehe ich?

An diesem intensiven Wochenende im Wald bei Berlin beschäftigen wir uns mit der Erübung der grundlegenden Prinzipien des japanischen Schwertkampfes, dem Bewusstsein für Erdung, Zentrierung, Ausrichtung und Ankommen. Grundidee ist es, sich mit Hilfe der dynamischen, intuitiven und kontemplativen Übungen des Kriegers zu spüren, zu orientieren und zu strukturieren und so auf den inneren Krieger mit Blick auf gegenwärtige Lebensthemen zu konzentrieren.

Die einfachen Grundsätze des Kriegers sind eindrucksvoll und hilfreich in vielen Situationen des Alltags. Weniger das Üben der Kampftechniken steht dabei im Mittelpunkt, als die immer neue Entdeckung des offenen Geistes, der konstanten Gleichmut, der tiefen Entspannung und Achtsamkeit. Aus dem Verhaftetsein an Objekte wie Erfolg, Geld, berufliche oder private Krisen heraus geht es darum den Flow, das Fließen zu spüren und dazwischen die Wirklichkeit des eigenen Lebensweges wahrzunehmen.

Wir verbringen zwei klare, erfrischende Tage unkonventionell an einem See im Wald in der Nähe Berlins. Zielgruppe sind alle, die mit Lust, Leidenschaft und Energie in den Herausforderungen des Alltags stehen, mitreden und dabei sein wollen, ohne sich darin zu verlieren.

Anfänger, Einsteiger, Geübte und Auffrischer sind gleichermaßen willkommen!
150,00 €, netto

Bernhard Vierling

trainiert Kendo seit 25 Jahren und Jaido seit 15 Jahren. Seine Lehrer sind Igor Aoudai Person, Sagawa Sensei und Wim van Maurik. Er ist Geschäftsführer der Firma consulting.art&friends und spezialisiert in der Gestaltung und Durchführung von Changemanagementprozessen in Wirtschaft und Institutionen.

Anmeldung und Information:
be@consultingartandfriends.com
030-30107767

INNERER KRIEGER

ANMELDUNG

Bitte Ausdrucken und ausgefüllt zurückfaxen.

FAX 030 – 30 10 77 67

An
consulting.art&friends,
Bernhard Vierling
Helmstrasse 5
10827 Berlin

Hiermit melde ich mich zur Teilnahme am Workshop "Innerer Krieger" am 09.- 10.06.2007 im Wald am Stadtrand von Berlin an.

Mit dieser Anmeldung überweise ich den Teilnehmer Betrag in Höhe von € 150.- (zzgl. 19% Mwst.) auf das Konto der Postbank Berlin (Bernhard Vierling, BLZ 10010010, Ktnr. 521625-102, Stichwort: Innerer Krieger Workshop). Der Workshop findet im Freien (in einem Wald an einem See in der Nähe von Berlin) statt.

Der Ort des Trainings wird nach der Anmeldung bekannt gegeben. Der Workshop findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von zwölf Personen statt. Hiermit erkläre ich mich einverstanden.

Name _____

Adresse _____

Email _____

Telefon _____

Weitere Fragen _____

Datum/Ort _____

Unterschrift _____